

KRAFTICUS

Soja/Molke Protein-Drink Schoko (727)

Stand: 01.08.2006
Pulver

Nähr- und Brennwertangaben :

	pro 100 g Pulver	pro Portion 30 g
Energie (Kilokalorien)	357 kcal	107 kcal
Energie (Kilojoule)	1500 KJ	450 KJ
Eiweiß (Protein)	76,0 g	22,8 g
Kohlenhydrate. resorbierbare	4,6 g	1,4 g
Fett	1,3 g	0,4 g

Aminosäurebilanz:

	pro 100 g Protein
Essentielle Aminosäuren:	
Isoleucin	5,84 g
Leucin	9,47 g
Lysin	8,29 g
Valin	5,87 g
Phenylalanin	4,68 g
Threonin	5,47 g
Methionin	1,82 g
Tryptophan	1,39 g
Semiessentielle Aminosäuren:	
Histidin	2,44 g
Cystein	2,06 g
Sonstige Aminosäuren:	
Glutaminsäure	21,79 g
Asparaginsäure	12,70 g
Arginin	6,90 g
Prolin	6,43 g
Serin	5,74 g
Alanin	5,06 g
Glycin	3,82 g
Tyrosin	3,73 g

Zutaten: Sojaprotein-Isolat, Molkenprotein; Kakaopulver stark entölt; Aroma; Verdickungsmittel: Xanthan und Guarkernmehl; Süßstoff: Saccharin-Natrium

Dosierung: 300 ml gut gekühlte, fettarme Milch (Fettgehalt 1,5 %) und 30 g Protein-Drink-Pulver in den Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln.

**Krafticus
Soja/Molke Protein-Drink Vanille (667)**

Stand: 02.05.2006
Pulver

Nähr- und Brennwertangaben :

	pro 100 g Pulver	RDA* pro 100 g	pro Portion 30 g	RDA* pro Portion
Energie (Kilokalorien)	374 kcal		112 kcal	
Energie (Kilojoule)	1573 KJ		472 KJ	
Eiweiß (Protein)	82,1 g		24,6 g	
Kohlenhydrate. resorbierbare	3,9 g		1,2 g	
Fett	0,5 g		0,1 g	
Proteinheiten	0,3 BE		0,1 BE	

Aminosäurebilanz:

	pro 100 g Protein	RDA* pro 100 g	pro Portion 0 g	RDA* pro Portion
Essentielle Aminosäuren:				
Isoleucin	5,81 g		0,00 g	
Leucin	9,40 g		0,00 g	
Lysin	8,25 g		0,00 g	
Valin	5,82 g		0,00 g	
Phenylalanin	4,73 g		0,00 g	
Threonin	5,39 g		0,00 g	
Methionin	1,79 g		0,00 g	
Tryptophan	1,37 g		0,00 g	
Semiessentielle Aminosäuren:				
Histidin	2,47 g		0,00 g	
Cystein	2,04 g		0,00 g	
Sonstige Aminosäuren:				
Glutaminsäure	21,87 g		0,00 g	
Asparaginsäure	12,72 g		0,00 g	
Arginin	7,07 g		0,00 g	
Prolin	6,44 g		0,00 g	
Serin	5,74 g		0,00 g	
Alanin	5,03 g		0,00 g	
Glycin	3,89 g		0,00 g	
Tyrosin	3,77 g		0,00 g	